

Pickleball – kurz erklärt:

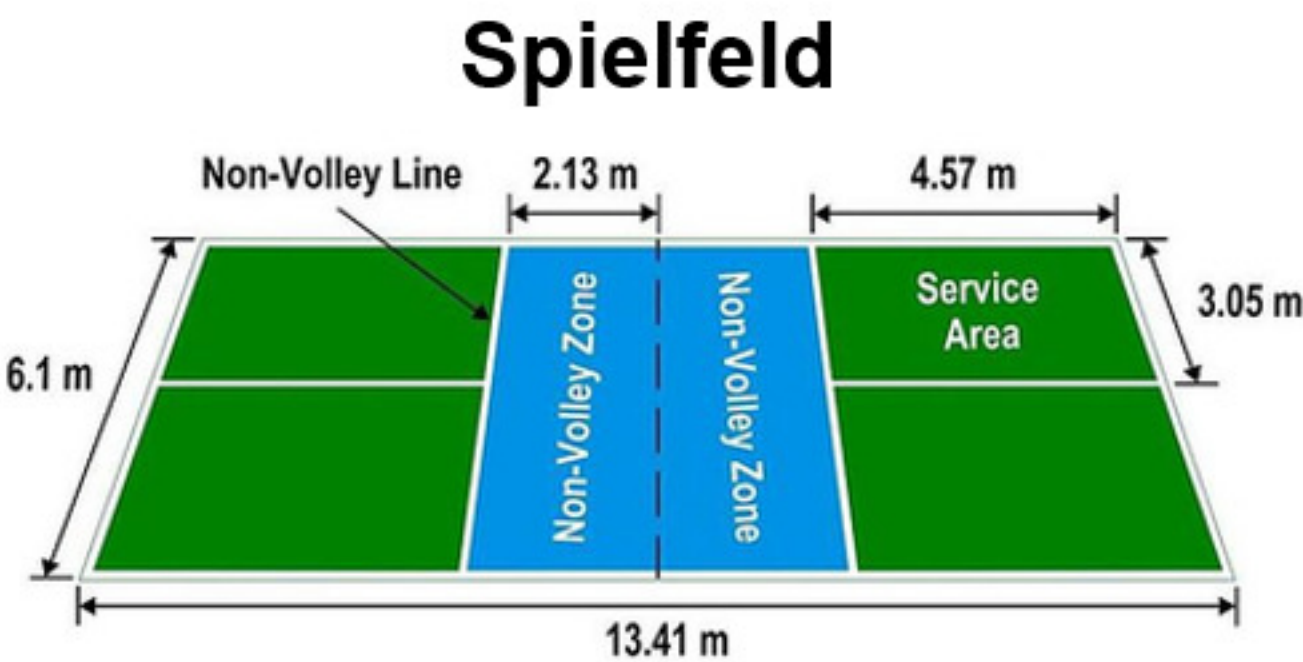
Pickleball vereint Elemente aus Tennis, Beachball und Badminton. Das Spielfeld ist so groß wie ein Badmintonfeld, somit kleiner als ein Tennisplatz.

wesentliche Regeln:

- Aufschlag hinter Grundlinie, Schlag unter Hüfthöhe,
- vor dem Rückschlag muss der Ball 1x aufspringen
- direkte Schläge (Volleys) sind erlaubt

Ausnahme: im Bereich am Netz (Kitchen – Küche) sind keine Volleys erlaubt, hier muss der Ball 1x aufspringen.

- Punkte erzielen kann nur das aufschlagende Doppel
- Satz bis 11 Punkte mit 2 Punkten Vorsprung



PICKLEBALL 1x1

Non-Volley-Zone "KITCHEN"

- Bereich direkt am Netz (2,13 m)
- Kein Volley, solange man in der NVZ steht
- Volleys nur erlaubt, wenn der Spieler beim und nach dem Schlag hinter der NVZ steht
- Springt der Ball in der NVZ auf, darf NVZ betreten werden

Double-Bounce Rule

- Aufschlag → muss einmal aufspringen
- Return → muss ebenfalls aufspringen
- Erst danach: Volleys (Schläge aus der Luft) erlaubt

Punkte

- Nur das aufschlagende Team kann Punkte erzielen
- Gespielt wird bis 11 Punkte (mind. 2 Punkte Vorsprung)
- Je nach Spielmodus werden 1-3 Sätze gespielt
- Jeder Spieler hat Aufschlag, bis er den Ballwechsel verliert



Aufschlag

- Von unten und hinter der Grundlinie
- Ball muss unterhalb der Hüfte getroffen werden
- Diagonal ins gegenüberliegende Feld (hinter die NVZ)
- Es gibt nur einen Aufschlagversuch
- Netzberührung erlaubt – keine Wiederholung



Aufstellung & Reihenfolge

- Einzel**
- Eigene gerade Punkte → Aufschlag von rechts
 - Eigene ungerade Punkte → Aufschlag von links
- Doppel**
- Jedes Team hat 2 Aufschläger. Nach Fehler: zweiter Spieler schlägt auf
 - Danach wechselt Aufschlagrecht ins andere Team
 - Ansage im Doppel: eigene Punkte – gegnerische Punkte – Aufschläger (1 oder 2) → z.B. 4-2-1
 - Ausnahme: Spielbeginn → nur ein Aufschlag pro Team (Start bei 0-0-2)